

## Was ist Alzheimer?

Die Alzheimer Krankheit ist eine chronische langsam fortschreitende Erkrankung des Gehirns. Zum Krankheitsbild gehören Störungen des Gedächtnisses, der Sprache, des Denkvermögens, des Erkennens von Personen und von Gegenständen sowie der zeitlichen und örtlichen Orientierung.

Die Alzheimer Krankheit ist die häufigste Form einer **Demenz**, daneben gibt es aber auch andere Ursachen, wie z. B. die Frontotemporale Demenz oder die Lewy-Körper-Demenz.

Obwohl die Alzheimer Krankheit selber nicht heilbar ist, gibt es unterschiedliche Möglichkeiten der therapeutischen Begleitung.



**Die Alzheimer Gesellschaft Hattingen und Sprockhövel e. V.** arbeitet auf der Grundlage der Überzeugung von der Würde jeglichen menschlichen Lebens.

Daher möchten wir

- Verständnis und Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung für die Menschen mit Demenz durch Information und Öffentlichkeitsarbeit fördern,
- Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung bei Menschen mit Demenz und die Selbsthilfefähigkeit bei Angehörigen verbessern und
- mit Organisationen und Einrichtungen im Dienste der Menschen mit Demenz kooperieren.

## Unsere Angebote

### **Beratung von Menschen mit Demenz**

Dieses Gesprächsangebot richtet sich an Menschen, die über ihre Gedächtnisstörungen sprechen möchten. Wir unterstützen sie u. a. durch die Möglichkeit eines vertrauensvollen Gesprächs dabei, die nächsten Schritte auf dem Weg zu einer Diagnose und Therapie zu gehen.

### **Beratung von Angehörigen**

Mehr Wissen, ein verbessertes Verständnis und eine veränderte Einstellung helfen, Belastungen zu vermindern und persönliche Ressourcen länger zu erhalten. Darüber hinaus informieren wir über unsere weiteren Versorgungs- und Entlastungsangebote, aber auch über die anderer Träger. Ein Hausbesuch kann bei Bedarf vereinbart werden.

### **Beratung bei erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz nach § 37 (3) SGB XI**

Wenn ein Mensch mit Demenz zu Hause versorgt wird, hat er bei Vorliegen einer Pflegestufe Anspruch auf häusliche Beratungsgespräche, die Kosten trägt die Pflegekasse. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Die **ärztliche Gedächtnissprechstunde** des Ennepe-Ruhr-Kreises ist monatlich in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft e.V.

Die **Selbsthilfegruppen** bieten Angehörigen die Möglichkeit, mit anderen in einer ähnlichen Lebenssituation ins Gespräch zu kommen. Eine Psychologin koordiniert die Gesprächskreise, zu denen auch immer wieder sachkundige Referenten eingeladen werden.

Zwei Mal jährlich veranstalten wir in Kooperation

mit der BARMER GEK Kurse „**Hilfe beim Helfen**“ für pflegende Angehörige und Interessierte. An sieben Terminen informieren die Referenten über das Krankheitsbild, geeignete Umgehensweisen und weitere Angebote der Unterstützung in der Kommune.

### **Entlastung von Alzheimerangehörigen „EVA“**

Qualifizierte Mitarbeiter betreuen stundenweise Menschen mit Demenz in der häuslichen Umgebung. Damit verhelfen sie Angehörigen zu „Auftankzeiten“. Den Menschen mit Demenz bieten sie ein individuell abgestimmtes Programm. Diese Leistungen können in der Regel mit den Pflegekassen abgerechnet werden.

**MITTENDRIN im Leben** sind Treffen für Menschen mit einer beginnenden Demenz. Eine Gedächtnisaktivierung in geselliger Atmosphäre, gerne auch mit Begleitperson, soll dazu beitragen, Fähigkeiten möglichst lange zu erhalten.

**Die bewegte Stunde** ist ein Projekt in Kooperation mit dem TuS Hattingen 1863 e.V. Sich gemeinsam zu bewegen bedeutet nicht nur Erhalt von Mobilität sondern bringt auch Freude durch Teilhabe.

**Trauerwege** ist eine geleitete Gruppe für Menschen, die einen Zugehörigen durch Tod verloren haben und mit anderen für eine Zeit den Trauerweg gemeinsam gehen möchten.

### **Beratung von Teams, Vereinen und Gruppen**

z. B. auch durch Vorträge. Informationsbroschüren werden kostenfrei weitergereicht. Literatur, Filme und Beschäftigungsmaterial zum Thema Demenz können ausgeliehen werden.

## Beitrittserklärung

Mit meiner Unterschrift erkläre ich meinen Beitritt der Alzheimer Gesellschaft Hattingen und Sprockhövel e.V.

Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt für Einzelpersonen 30 €, für juristische Personen 100 €.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname - Firma

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Lastschriftzug erwünscht:

JA  NEIN

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## Hier finden Sie uns

**Alzheimer Gesellschaft  
Hattingen und Sprockhövel e. V.**

### 45525 Hattingen

Oststraße 1  
Mo, Di, Mi und Fr 10 – 13 Uhr  
**1. Montag** im Monat 16 – 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

### 45549 Sprockhövel

Dorfstraße 13 / Freiwilligenbörse  
**Letzter Montag** im Monat  
16.30 – 17.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

Tel.: 02324 / 68 56 20  
Tel.: 0157 / 71 35 75 75  
E-Mail: [info@alzheimer-hsp.de](mailto:info@alzheimer-hsp.de)  
[www.alzheimer-hsp.de](http://www.alzheimer-hsp.de)

### 1. Vorsitzende

Maria-Elisabeth Warnecke

### Geschäftsstellenleitung

Pia Grebe  
Dipl. Sozialarbeiterin

### Spenden- und Beitragskonto

Sparkasse Hattingen  
IBAN DE37 4305 1040 0000 0751 01

### Mitgliedschaften

Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Berlin  
und NRW



ALZHEIMER GESELLSCHAFT  
HATTINGEN UND  
SPROCKHÖVEL E. V.



Wir über uns  
und  
Was wir für Sie tun können