

Leben mit Demenz

Im Zentrum unseres Handelns steht die **Beratung, Entlastung und Unterstützung** von Menschen, die von einer Demenzerkrankung betroffen sind.

Kompetenz unterschiedlichster Fachrichtungen und aus der **Selbsthilfe** hat sich im Verein gebündelt, um Angebote für Betroffene, Angehörige und Unterstützer/innen ganzheitlich, professionell und unabhängig zur Verfügung zu stellen – seit 2003.

*Verwirrung ist ein Wort,
das wir erfunden haben
für eine Ordnung,
die noch nicht verstanden ist.
(Henry Miller)*

Die Würde des Menschen ist die Grundlage unseres Engagements.

- Erkrankte erhalten bestmögliche Unterstützung bei der Erhaltung ihrer Alltagskompetenz und dem Ziel, zu Hause alt zu werden.
- Angehörige erfahren individuelle Begleitung und Entlastung. Wir nehmen uns Zeit für Sie.
- Wir berücksichtigen die Bedürfnisse nach Selbstbestimmung und individueller Versorgung.
- Wir fördern Verständnis und Hilfsbereitschaft für Menschen mit Demenz durch Information, Beratung, Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit.

Dies auch für die Zukunft sicherzustellen bedeutet für uns eine Herausforderung, der wir uns gerne stellen.

Das bieten wir Ihnen

Beratung

**von Menschen mit Demenz
von sorgenden Angehörigen und
von Menschen**, die sich Gedanken um die Gesundheit ihrer ‚grauen Zellen‘ machen

Beratung/Hausbesuch nach § 37 (3) SGB XI

Angebote für Betroffene:

- **Ärztliche Gedächtnissprechstunde** des Ennepe-Ruhr-Kreises
- **EVA-Einsätze:** stundenweise Besuchsdienst für Menschen mit Demenz
- **MITTENDRIN im Leben:** Treffen für Menschen mit (einer beginnenden) Demenz zur Gedächtnisaktivierung.
- **Bewegte Stunde:** ein Sportangebot in Kooperation mit dem TuS Hattingen 1863 e.V.

Unsere Leistungen können von der Pflegekasse bezuschusst werden, wir beraten Sie gerne.

Angebote für Angehörige u.a. Unterstützer/innen:

- **„Hilfe beim Helfen“:** eine Schulungsreihe gefördert durch die BARMER BEK
- **Selbsthilfegruppen**
In Hattingen und Sprockhövel
- **Trauerwege:** eine begleitete Gruppe für Trauernde

Außerdem:

- **Beratung von Teams, Vereinen, Gruppen und Einrichtungen**

Was ist Alzheimer?

Die Alzheimer Krankheit ist eine chronische langsam fortschreitende Erkrankung des Gehirns. Zum Krankheitsbild gehören Störungen des Gedächtnisses, der Sprache, des Denkvermögens, des Erkennens von Personen und von Gegenständen sowie der zeitlichen und örtlichen Orientierung.

Die Alzheimer Krankheit ist die häufigste Form einer **Demenz**, es gibt aber auch andere Formen. Obwohl die Alzheimer Krankheit selber nicht heilbar ist, gibt es unterschiedliche Möglichkeiten der therapeutischen Begleitung und Unterstützung Betroffener.

Kostenlose Angebote fördern

Die Alzheimer Gesellschaft Hattingen-Sprockhövel, ein gemeinnütziger Verein, sichert durch seine Unabhängigkeit, den Fortbestand der z.T. kostenlosen Angebote

- Kostenlose – auch ärztliche - Beratung
- Gruppen für Menschen mit Gedächtnisstörungen
- Gruppen für sorgende Angehörige
- Gruppen für Trauernde
- Regelmäßige Infoveranstaltungen

Wenn Sie unsere Arbeit für Menschen mit Demenz unterstützen möchten, werden Sie Mitglied und/oder spenden Sie.

Der Jahresbeitrag (steuerlich absetzbar) beträgt

- für Einzelpersonen 30€,
- für juristische Personen 100€

Für Ihre Notizen:

Hier finden Sie uns

**Alzheimer Gesellschaft
Hattingen und Sprockhövel e. V.**
Oststraße 1
45525 Hattingen

Mo, Di, Mi 10 – 13 Uhr
1. Montag im Monat 16 – 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Do 11 – 14 Uhr
Telefonische Sprechstunde 11.30 – 14 Uhr
Unter 0179 / 61 84 826

45549 Sprockhövel
Dorfstraße 13 / Freiwilligenbörse
Letzter Montag im Monat
16.30 – 17.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Tel.: 02324 / 68 56 20
Tel.: 0157 / 71 35 75 75
E-Mail: info@alzheimer-hsp.de
www.alzheimer-hsp.de

Vorsitzende
Caren Baesch

Geschäftsstellenleitung
Pia Grebe, Dipl. Sozialarbeiterin

Spenden- und Beitragskonto
Sparkasse Hattingen
IBAN DE37 4305 1040 0000 0751 01

Mitgliedschaften
Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Berlin
und NRW



ALZHEIMER GESELLSCHAFT
HATTINGEN UND
SPROCKHÖVEL E. V.



LEBEN MIT DEMENZ

Information und praktische Hilfe,
für Erkrankte, Angehörige und
Unterstützer/innen